

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT



Unternehmen Sie Gesundheit!



Medical Fitness
& Gesundheit

Wir leben Gesundheit.

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) ist eine moderne Unternehmensstrategie mit dem Ziel, die Gesundheit Ihrer Beschäftigten körperlich, geistig und sozial zu fördern sowie das persönliche Wohlbefinden zu steigern.

Mithilfe von gesundheitsorientierten Programmen, welche individuell auf Ihr Unternehmen konzeptioniert werden, kann ORTEMA die Leistungsfähigkeit & Produktivität Ihrer Belegschaft erhöhen und die Zukunftsfähigkeit Ihres Unternehmens unterstützen. Unsere Erfahrungen basieren auf vielseitigem und langjährigem Kontakt zu unseren Partnern aus unterschiedlichen Handlungssettings.



Das Besondere an ORTEMA ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Fachbereichen Orthopädie-Technik, Medical Fitness & Gesundheit, Rehabilitation & Therapie und Sport Protection sowie die räumliche und fachliche Anbindung an die Orthopädische Klinik Markgröningen.

Unsere Teams aus den Bereichen Physio-, Ergo- und Sporttherapie, Reha-Medizin, Sportwissenschaft und Orthopädie-Technik arbeiten Hand in Hand für Ihre Gesundheit.

Wir machen Ihre Beschäftigten fit!

Rüdiger Loy
ORTEMA-Geschäftsführer
Dipl. Sportwissenschaftler
Dipl. Kaufmann

ORTHOPÄDIE-TECHNIK & Sanitätshaus



SPORT PROTECTION Protection is our Profession



REHABILITATION & Therapie



MEDICAL FITNESS & Gesundheit



Win-Win für alle Beteiligten

Vorteile Arbeitgeber

- ✓ Stärkere Mitarbeiterbindung und geringere Fluktuation
- ✓ Attraktiver Arbeitgeber
Imagegewinn: „gesundes Unternehmen“
- ✓ Erhöhte Produktivität und Leistungsfähigkeit
- ✓ Weniger Fehlzeiten
- ✓ Personal- und Betriebskosten senken durch Reduzierung von Krankheitstagen und Produktionsausfällen

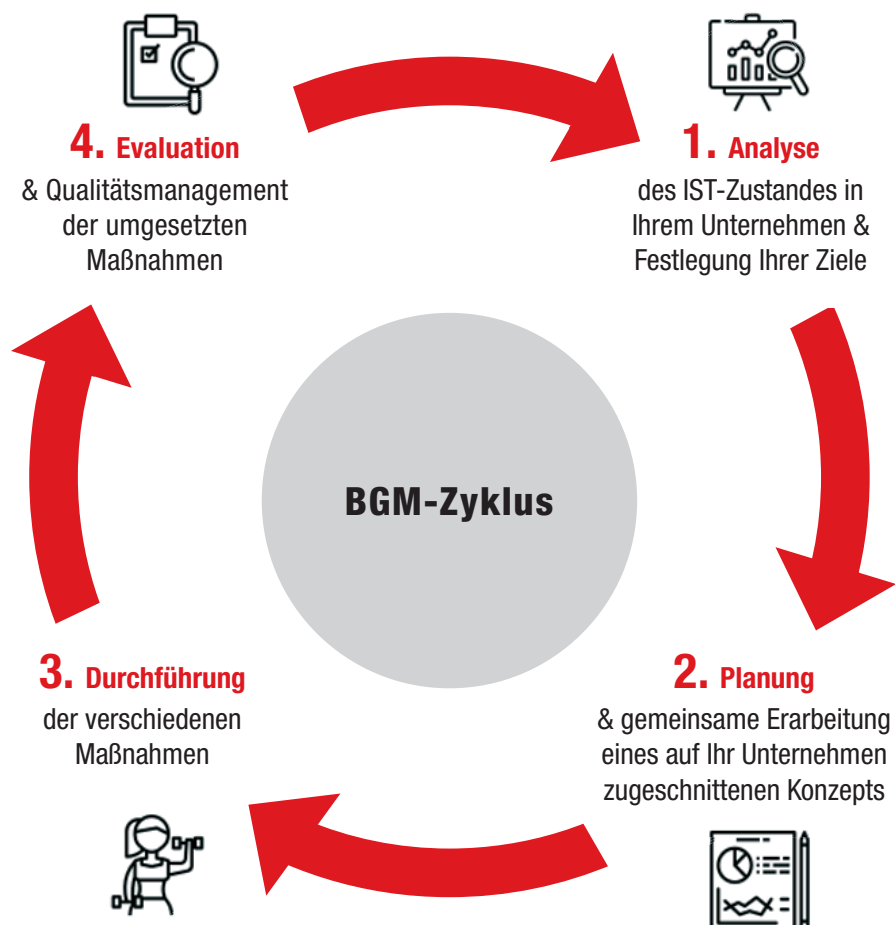
Vorteile Beschäftigte

- ✓ Erhöhte Arbeitszufriedenheit, Motivation und Loyalität
- ✓ Wertschätzung der Beschäftigten
- ✓ Reduktion von (Arbeits-) Belastungen und gesundheitlichen Beschwerden
- ✓ Vorbeugung altersbedingter Erkrankungen
- ✓ Verbesserung des Betriebsklimas

Ein guter BGM-Prozess sichert den Erfolg

Jedes Unternehmen hat seine eigenen Strukturen, unterschiedliche Ziele und verschiedene Vorstellungen.

Damit das richtige Konzept für Ihr Unternehmen gefunden wird, werden die Maßnahmen in mehreren Schritten gemeinsam geplant und umgesetzt.



Nachhaltige BGM-Konzepte

Kooperation mit ORTEMA Kostenübernahme durch Arbeitgeber möglich

Angebote bei ORTEMA Medical Fitness

- Umfassendes Trainingsangebot
- Fitness-Check
- Umfangreiches Kursprogramm
- Kraft- und Ausdauertraining
- Kompetente Betreuung
- Erstellung und Anpassung individueller Trainingspläne

Angebote in Ihrem Unternehmen

- Ergonomieberatung: Haltungs- und Bewegungsanalysen am Arbeitsplatz
- Sportmedizinischer Gesundheitscheck (Anamnese, Functional Movement Screen)
- Erstellung individueller Trainingspläne
- Digitales Training
- Bewegte Pausen
- Workshops in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Psychologie (Stressmanagement)
- Gesundheitstage (Bewegte Pause, Fachvorträge, Aktionsstände)
- Outdoor-Events (z.B. Klettergarten)

Organisation & Inhalte frei vereinbar.

Vereinbarung steuerlich optimiert (600 Euro/Jahr/Mitarbeiter - § 3 Nr. 34 EStG).

§ 20 zertifizierte Präventionskurse Kostenteilung zwischen Arbeitgeber, Arbeitnehmer und Krankenkassen

„Prevention First“

Ein Präventionsprogramm, welches von vielen GKV bezuschusst wird.

- 13 Wochen Training bei ORTEMA
- Ganzkörperkraftausdauer im milon-Zirkel und Gruppenkurs (zert. nach § 20 Abs. 1 SGB V)



Weitere zertifizierte Präventionskurse:

- Wassergymnastik & Aquafitness
- Gesunder Rücken
- Ganzkörperkraftausdauerkurs im milon-Zirkel
- Ernährungsprogramm „Ich nehme ab“ (INA)

Organisation & Inhalte sind durch Zertifizierung festgelegt.



Vollständige Kostenübernahme möglich

RV Fit

Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) übernimmt die Kosten des Programms

RV Fit ist ein kostenfreies Präventionsprogramm mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl.

Zielgruppe sind Berufstätige, die bei der Deutschen Rentenversicherung versichert sind und bei



denen aus gesundheitlichen Gründen ein Bedarf für eine entsprechende, frühzeitig einsetzende Leistung zur Sicherung der Beschäftigungsfähigkeit besteht.

Das Programm ist über eine Dauer von insgesamt sechs Monaten in vier Phasen aufgeteilt (siehe Grafik) und wird in Gruppen von acht bis 16 Personen durchgeführt. Dazu gehören u.a.

- Ganzkörperkraftausdauer im milon-Zirkel
- 2 x Gruppenkurs pro Woche

Der Arbeitgeber sorgt lediglich für die Freistellung der Arbeitnehmer an den Start- und Auffrischungstagen. Alles weitere wird von der DRV übernommen.

Organisation & Inhalte wurden gemeinsam mit der Deutschen Rentenversicherung festgelegt.

Die vier Phasen des Präventionsprogramms RV Fit



Startphase

3 Tage ganztägig



Ambulante Trainingsphase

3 Monate



Eigen-trainingsphase

3 Monate



Auffrischungstag

1 Tag ganztägig



Förderung durch den Gesetzgeber

Seit 2020 sind Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) nach § 3 Nr. 34 EStG bis zu 600 Euro pro Jahr pro Mitarbeiter steuerfrei.

Zu diesen Leistungen gehören u.a. nach § 20 zertifizierte Präventionskurse (gesundheitsministerium.de). **Unsere Angebote im BGF sind auf die aktuellen steuerrechtlichen Vorgaben abgestimmt.**

Positiver Return on Investment (ROI) durch BGM-Maßnahmen



iga.report 28, Wirksamkeit und Nutzen betrieblicher Gesundheitsförderung und Prävention (2015): Systematisches Review/Metaanalyse



Wir beraten Sie gerne

Nun sind Sie gefragt:

Werden Sie Teil von ORTEMA und bringen Sie sich und Ihre Mitarbeiter in Schwung!

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, um weitere Informationen zu einer Firmenkooperation zu erhalten oder ein unverbindliches, kostenloses

Beratungsgespräch zu vereinbaren:

bgf@ortema.de

oder Telefon **07145 - 91 53 777**

Ihre Ansprechpartnerinnen:



Janina Keller
M.A. Sportökonomie



Kim Leuze
Diplom-Gesundheits-
managerin (BA)
Ergonomie-Instruktor
für die Arbeitswelt
(TÜV geprüft)



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT



ORTEMA GmbH · Medical Fitness & Gesundheit

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Kurt-Lindemann-Weg 10 · 71706 Markgröningen

Tel. +49 7145 - 91 53 770 · Fax 07145 91 53960

bgf@ortema.de · ortema-medicalfitness.de

Referenzen



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

STADTWERKE
MÜHLACKER



Energie · Menschen · Service



RKH Gesundheit

KSG

Klinikenservice und Gastronomie



BLÜHENDES BAROCK
LUDWIGSBURG